

## Faire une cure au lait de coco à ses cheveux, l'été arrive

Le lait de coco est reconnu pour ses vertus protectrices pour les cheveux.

Il permet de réparer les cheveux abîmés, cassants ou fourchus, et de réhydrater les cheveux trop secs.

Le lait de coco est également réputé comme étant un produit boostant dans la pousse des cheveux. Appliqué en cure plusieurs fois par an, il permet de gagner quelques précieux centimètres.

Il a également de nombreuses autres vertus pour les cheveux :

C'est un produit naturel qui est capable de pénétrer la fibre capillaire en profondeur, afin de les hydrater et de les soigner de manière intensive

- Il permet d'éliminer toutes les toxines contenues dans les cheveux, c'est-à-dire tous les résidus de produits chimiques (couleurs, shampoings industriels, etc.)
- Le lait de coco est également un agent volumateur, il permet d'intensifier le volume de votre chevelure et d'épaissir les cheveux pour les rendre plus résistants.

### Voici la méthode que j'utilise :

- Appliquez le lait de coco en massant au niveau de vos racines jusqu'à ce que tout votre cuir chevelu en soit recouvert.
- Répartissez ensuite le reste du produit sur vos longueurs et vos pointes, comme vous appliqueriez un masque nourrissant classique.
- Une fois l'application terminée, pressez légèrement vos cheveux pour retirer l'éventuel excédent de lait de coco, puis attachez-vous les cheveux en un petit chignon.
- Il s'agit ensuite de maintenir les cheveux au chaud afin que les micro-écailles puissent s'ouvrir et laissent entrer le produit en profondeur.
- Pour ce faire, entourez votre tête de papier cellophane, puis d'une serviette chaude. La serviette permet par ailleurs d'éviter que le produit ne coule sur vos vêtements ou vos draps pendant le temps de pose.
- Le temps de pose dépend de vos habitudes et de vos envies, mais il est nécessaire de le faire poser pendant un minimum de deux à trois heures.
- Pour une action optimale, il est recommandé de laisser poser le masque toute une nuit. Pour cela, vous pouvez simplement placer une serviette éponge sur votre oreiller pour dormir tranquillement. Le matin, vos cheveux auront absorbé tout le lait de coco. Vous pouvez passer au rinçage de vos cheveux : utilisez un shampoing naturel.