

L'histoire du Sabayon

Coucou

la Tarte pomme/rhubarbe est accompagnée d'un sabayon qui est un entremet d'origine Italienne qui remonte au xvi ème siècle

Plusieurs histoires sont attachées à sa création dont celle d'un père franciscain, Pascale Baylon: il aurait inventé le mélange jaune d'œufs, sucre et Marsala pour ses pénitentes désireuses de requinquer leurs époux fatigués.

cette préparation fut alors nommée "Sanbajon" qui se transforma ensuite en "Zabaione"

la recette, peut-être à cause de ses vertus énergétiques, s'est ensuite répandue dans le monde entier, diversement interprétée

voici la petite histoire du Sabayon du 16 ème siècle