

## MASQUE FACIAL A LA FRAISE

Ingrédients :

- 1/2 tasse de fraises fraîches
- 1 cuillère à soupe de lait de coco
- 1 cuillère à soupe de farine de riz

Préparation :

Écraser tous les ingrédients pour faire une pâte lisse. Étalez sur votre visage et votre cou et laissez agir 20 minutes. Rincez à l'eau tiède et séchez votre peau. Utilisez deux fois par semaine.

Avantage des soins de la peau :

Les fraises contiennent des antioxydants naturels, qui sont connus pour réparer la peau et agir comme agents anti-âge, ainsi que pour protéger votre peau du stress environnemental.

L'acide salicylique dans les fraises élimine les cellules mortes de la peau, dévoilant la peau lisse et radieuse.