

## ASTUCE AMANDE

### **EMONDER LES AMANDES TRES FACILEMENT**

- Les amandes coutent assez chères cependant :
- Achetez-les au détail et émondez les vous-même comment ? c'est très facile
- Faire bouillir de l'eau
- Une fois cette eau bien chaude
- Tremper les amandes 7/8 minutes
- Et hop avec 2 doigts la peau part toute seule
- Petite astuce sympa et économique.
- 

