

ACCELERER LA CROISSANCE DES CHEVEUX

L'huile de ricin

Cette huile est l'une des meilleures pour traiter la chute de cheveux. *L'huile de ricin* a des effets antibactériens et antifongiques, ce qui aide à combattre les infections liées au cuir chevelu et les pellicules. De plus, l'huile de ricin est riche en acide ricinoléique qui stimule la circulation sanguine vers le cuir chevelu, favorisant la pousse des cheveux.

Le miel

Le miel est un antioxydant aux puissantes propriétés antifongiques et antimicrobiennes. Il est également efficace pour nourrir et hydrater les cheveux tout en prévenant leur chute. C'est d'ailleurs l'un des meilleurs produits naturels pour prévenir les problèmes de peau et de cheveux !

Le jaune d'œuf

Le jaune d'œuf est riche en protéines et en acides aminés nécessaires à une bonne texture de cheveux. Son application sur le cuir chevelu favorise leur croissance. De plus, le jaune d'œuf regorge de biotine, une vitamine qui aide à régénérer le follicule pileux.

LE MASQUE :

Il vous faut : **1 œuf bio l'huile, d'huile de ricin bio et miel bio.**

- Commencer par séparer le jaune d'œuf du blanc bien comme il faut et conserver que le jaune mettre dans un bol et battez le.
 - Ajouter 2 cuillères à soupe d'huile de ricin
 - Puis 1 cuillère à soupe de miel bio
-
- Mélanger bien le tout afin d'obtenir une crème puis déposer sur tout le cuir chevelu et masser en formant des cercles délicatement
 - Ensuite sur les longueurs et pointes des cheveux
 - Couvrir les cheveux et laisser 3 heures environ
 - Laver ses cheveux normalement et les laisser sécher à l'air libre (éviter le sèche-cheveux)

